

Professional Summary

- Licensed physical therapist with experience in home health, sports medicine, palliative care, and respiratory physiotherapy.
- Combines clinical practice, operational insight, and digital product design to simplify workflows and improve documentation.
- Focuses on measurable, reusable solutions with patient safety and privacy built into the workflow.

Professional Experience

- Physical Therapist - Home Health Care, Aseer Health Cluster: in-home functional assessment, individualized care plans, family education, and rehabilitation needs analysis.
- Palliative Rehabilitation Pathway Coordinator and PT - King Abdullah Hospital, Bisha: multidisciplinary coordination and goals centered on comfort, dignity, and quality of life.
- Respiratory Physical Therapist during COVID-19: ICU respiratory care, airway-clearance techniques, and ventilator-weaning support.
- Sports Physical Therapy Practitioner: injury rehabilitation, progressive return to activity, and evidence-based prevention programs.
- Supported command-and-control and disaster operations during the hospital's 2020 pandemic response.

Core Capabilities

- Functional assessment and treatment planning - clinical documentation and structured narratives - inventory and operations improvement - healthcare UX design.

الملخص المهني

- أخصائي علاج طبيعي مرخص بخبرة في الرعاية المنزلية والطب الرياضي والرعاية التلطيفية والعلاج التنفسي.
- يجمع بين الممارسة السريرية وفهم التشغيل وتصميم منتجات صحية رقمية تقلل الخطوات وترفع جودة التوثيق.
- يركز على الحلول القابلة للقياس وإعادة الاستخدام مع مراعاة الخصوصية وسلامة المرضى.

الخبرة المهنية

- أخصائي علاج طبيعي - الرعاية الصحية المنزلية، تجمع عسير الصحي: تقييم وظيفي منزلي، خطط رعاية فردية، تثقيف الأسرة، وتحديد احتياجات التأهيل.
- منسق مسار التأهيل التلطيفي وأخصائي علاج طبيعي - مستشفى الملك عبدالله ببشة: تنسيق متعدد التخصصات وأهداف تركز على الراحة والكرامة وجودة الحياة.
- أخصائي علاج طبيعي تنفسي خلال جائحة كوفيد-19: رعاية تنفسية في العناية المركزة ودعم تقنيات تنظيف مجرى الهواء والقطام التنفسي.
- ممارس علاج طبيعي رياضي: تأهيل الإصابات والعودة التدريجية الآمنة للنشاط وتصميم برامج الوقاية من الإصابات.
- دعم مركز عمليات القيادة والتحكم وإدارة الكوارث خلال الاستجابة التشغيلية للجائحة في عام 2020.

الكفاءات الأساسية

- التقييم الوظيفي والتخطيط العلاجي - التوثيق السريري والسرد المنظم - تحسين المخزون والعمليات - تصميم تجربة الاستخدام الصحية.

Digital Products & Projects

- KarimExam: a healthcare learning and assessment platform with progress tracking, error review, and bookmarks.
- PMRKAH and PTKAH: conditional clinical assessment forms that generate structured reports from selected inputs only.
- IRPE: a rehabilitation protocol engine linking clinical phases with exercise selection, dosage, and progression criteria.
- Solutions for scheduling and capacity, supply management, exercise knowledge bases, and spreadsheet-to-workflow tools.
- 81 indexed products, tools, engines, modules, and knowledge outputs with clear status, evidence, and reuse potential.

Research & Publishing

- Published research on the effect of an acute bout of exercise on pain sensitivity and clinical pain in adults with chronic low back pain.
- Research proposal assessing monthly medical and nutritional supply adequacy for home-health patients in Bisha Province.
- Author of Rafiq Al-Riaya: Physiotherapy for Older Adults at Home, a practical guide for families and caregivers.
- A concise home-health operations guide and educational presentations on rehabilitation protocols.

Education, Licensure & Memberships

- B.Sc. in Physical Therapy - Jazan University, 2017 - cumulative GPA 4.29.
- Licensed by the Saudi Commission for Health Specialties and affiliated with Saudi and international professional societies in physiotherapy, rehabilitation, and sports medicine.

المنتجات والمشاريع الرقمية

- KarimExam: منصة تعلم واختبارات صحية تقيس التقدم وتدعم مراجعة الأخطاء والأسئلة المحفوظة.
- PMRKAH و PTKAH: نماذج تقييم سريري شرطية تولد تقارير منظمة من المدخلات المستخدمة فقط.
- IRPE: محرك بروتوكولات تأهيل يربط المرحلة السريرية بالتمارين والجرعة وشروط التقدم.
- حلول في حجز المواعيد والسعة، إدارة المستلزمات، قواعد بيانات التمارين، وتحويل جداول البيانات إلى أدوات وصول وتشغيل.
- 81 عملاً ووحدة مستقلة مفهومة مع وصف واضح للحالة والدليل وفرص إعادة الاستخدام.

البحث والنشر

- بحث منشور عن تأثير جلسة تمرين واحدة على حساسية الألم والألم السريري لدى البالغين المصابين بآلام أسفل الظهر المزمنة.
- مقترح بحثي لقياس كفاية المستلزمات الطبية والتغذية الشهرية لمرضى الرعاية الصحية المنزلية في محافظة بيشة.
- مؤلف كتاب رفيق الرعاية: العلاج الطبيعي لكبار السن في المنزل، وهو دليل عملي للأسر ومقدمي الرعاية.
- دليل تشغيلي مختصر لفرق الرعاية المنزلية وعروض تعليمية حول بروتوكولات التأهيل.

التعليم والترخيص والعضويات

- بكالوريوس العلاج الطبيعي - جامعة جازان، 2017 - معدل تراكمي 4.29.
- مرخص من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، وعضو في جمعيات مهنية سعودية ودولية للعلاج الطبيعي والتأهيل والطب الرياضي.

Professional Development

- FIFA Diploma in Football Medicine, ACL rehabilitation and return to sport, Mulligan Concept principles, and injury prevention.
- Advanced palliative care, spinal cord injury management, and diagnosis and treatment of dizziness and vestibular vertigo.
- Arabic medical sign language, evidence-based practice, research writing, basic life support, and infection prevention.

Volunteering & Training

- Community health volunteering training and service in health-information collection and physiotherapy clinics in Bisha.
- Multispecialty clinical training at King Fahd Central Hospital, Al-Amal and Mental Health Hospital, and the Comprehensive Rehabilitation Center.

Recognition & Languages

- Certificates of appreciation from the Ministry of Health, Vision Realization Office, Healthcare Holding Company, healthcare organizations, and volunteer groups.
- Arabic: native - English: advanced professional - Arabic Sign Language: advanced.

Public Contact

- Professional email: aaldawsari23@moh.gov.sa - website: aldawsari.me - Bisha, Saudi Arabia.

التطوير المهني

- دبلوم FIFA في طب كرة القدم، وإعادة تأهيل الرباط الصليبي والعودة للرياضة، ومبادئ Mulligan Concept، والوقاية من الإصابات.
- الرعاية التلطيفية المتقدمة، وإدارة إصابات الحبل الشوكي، وتشخيص وعلاج الدوخة والدوار الدهليزي.
- لغة الإشارة الطبية العربية، والممارسة المبنية على الأدلة، وكتابة الأبحاث، ودعم الحياة الأساسي، ومكافحة العدوى.

التطوع والتدريب

- البرنامج التدريبي للتطوع الصحي المجتمعي، والمشاركة في جمع المعلومات الصحية وعيادات العلاج الطبيعي والتأهيل في بيشة.
- تدريب سريري متعدد التخصصات في مستشفى الملك فهد المركزي ومستشفى الأمل والصحة النفسية ومركز التأهيل الشامل.

التقدير واللغات

- شهادات تقدير من وزارة الصحة، ومكتب تحقيق الرؤية، وشركة الرعاية الصحية القابضة، ومنشآت صحية وجهات تطوعية.
- العربية: لغة أم - الإنجليزية: مستوى مهني متقدم - لغة الإشارة العربية: متقدم.

التواصل العام

- البريد المهني: aaldawsari23@moh.gov.sa - الموقع: aldawsari.me - بيشة، المملكة العربية السعودية.